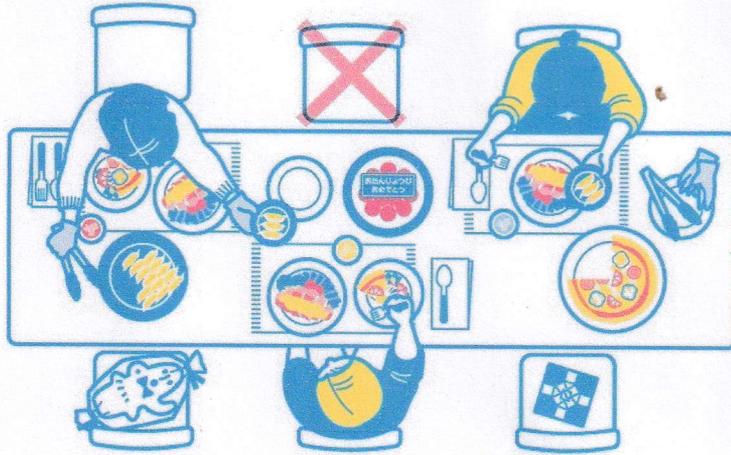


しん がた 新型コロナウイルス感染症から かん せん しょう み 身を守るための まも 3つのお願い ねが

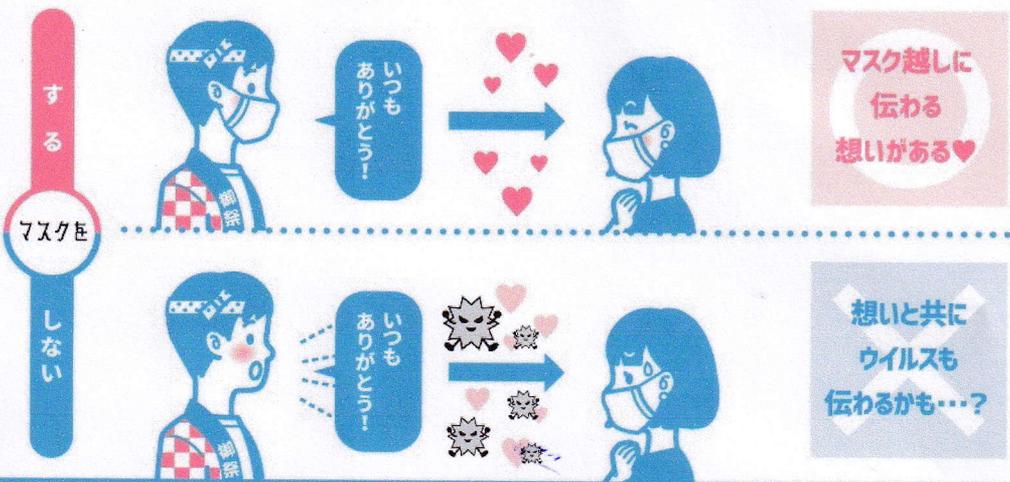
～こんな時だからこそ、ちょっとココロをハッピーに～

会食での工夫
ちやうと 家でも外でも
工夫 工夫を



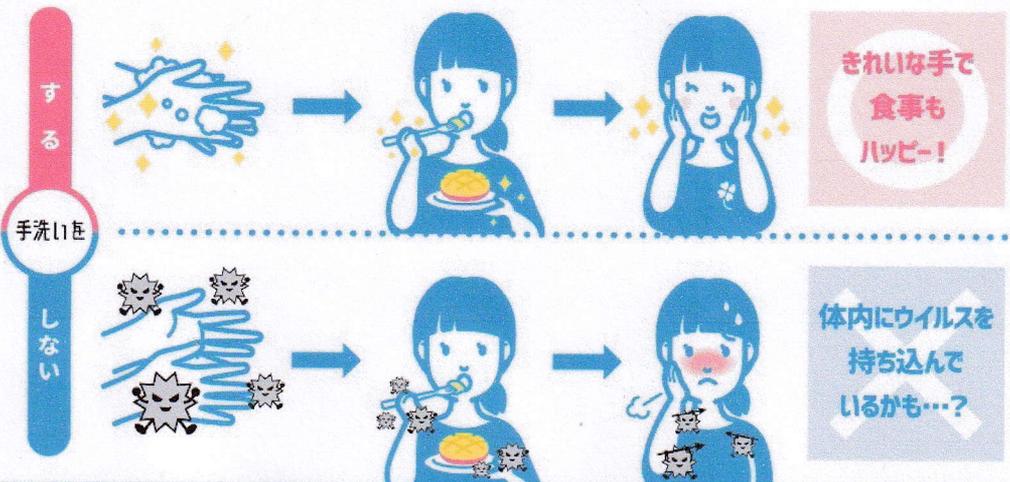
- 料理は個々に
 - 座席配置の工夫
 - 取りばし・トングの利用
- 大声でのおしゃべり
 - お酌や回し飲み
 - 対面に座る

マスクの着用
これ これも「と」の
思い 思いやり



- マスク越しに伝わる想いがある♡
- 想いと共にウイルスも伝わるかも…?

手洗い・手指消毒
まめに 手洗い・手指の
消毒 消毒を!



- きれいな手で食事もハッピー!
- 体内にウイルスを持ち込んでいるかも…?

宮崎市健康支援課 ☎(0985)29-5286