

仲間と楽しく
42.195kmに挑戦!

第28回

宮崎市エンジョイ・ マラソンリレー大会

参加者募集!!

2023
12.23土

開会式 9:50
スタート 10:30
閉会式 14:00

宮崎市生目の杜運動公園 陸上競技場 雨天中止

参加資格 **小学4年生以上の者**

参加料 **1人 1,000円**
(傷害保険料を含む。)

表彰 **各部門上位3位までの
チーム及び特別賞**

競技方法

- ① 42.195kmのトラック走とします。
- ② 1人200mずつのリレーとし、チーム全員が交互に何回でも走ることができます。但し、第1走者のみ195mとします。
- ③ 部門は、「小学生の部」「中学生の部」「高校生の部」「一般の部」とします。

チーム編成

1チーム10名以上30名程度
(年齢・性別を問わない)

小学生の部	選手の60%以上が小学生とします。
中学生の部	選手の80%以上が中学生とします。
高校生の部	選手の80%以上が高校生とします。

参加制限

30チーム程度

※安全上の観点から、30チームを超えた場合は、
参加チーム数を制限する場合があります。

申込
締切

11.17金

申込方法

チラシ裏面を記入のうえ、**宮崎市スポーツ協会宛**にお申し込みください。

主催 **(公財) 宮崎市スポーツ協会**

〒880-0879 宮崎市宮崎駅東1-2-7 TEL 0985-21-1735 FAX 0985-21-1736
E-mail : info@miyazaki-sports.or.jp

後援/宮崎市 宮崎日日新聞社 NHK宮崎放送局 MRT宮崎放送 UMKテレビ宮崎 MCN宮崎ケーブルテレビ 宮崎サンシャインエフエム 月刊パームス 有限会社鉦脈社
協賛/大塚製薬株式会社 みやざき中央農産物ファン拡大事業委員会 株式会社アルペンスポーツデポエントリモール宮崎店