

希望に満ちた
長寿社会づくりを
目指して

宮崎

ねんりんピック 2024

MIYAZAKI NENRINPIC 2024

令和
6年5月19日 日

- ラージボール卓球・水泳・将棋 5月12日 日
- ゴルフ 5月17日 金
- ミニテニス 5月20日 月
- 卓球バレー 5月26日 日
- なぎなた 6月2日 日

※屋外競技については、荒天の場合は延期する場合があります。

会場

宮崎市・都城市・小林市
西都市・綾町・国富町・三股町

参加資格

県内在住の60歳以上の方
(昭和40年4月1日以前に生まれた方)

参加者募集 参加費 500円

募集期間 令和6年 2月1日 木 ~ 3月15日 金

申込用紙に氏名、住所、生年月日、電話番号等の必要事項を記入の上、お住まいの市町村高齢者福祉担当課または大会事務局（宮崎県社会福祉協議会長寿社会推進センター）へ提出してください。
但し、3月1日~15日は大会事務局のみで受け付けます。

スマホからは
こちら

申込用紙・実施要項は県内各市役所・町村役場にあり
ます。また、宮崎県社会福祉協議会ホームページから
ダウンロードできます。

<https://www.mkensha.or.jp>



実施種目一覧(30種目)

ラージボール卓球	ターゲット・バードゴルフ	弓道	ゴルフ	ダンススポーツ
テニス	グラウンド・ゴルフ	剣道	サッカー	還暦軟式野球
ソフトテニス	バウンドテニス	なぎなた	ラグビーフットボール	バドミントン
ソフトボール	ミニバレーボール	太極拳	パークゴルフ	囲碁
ゲートボール	ソフトバレーボール	四半的弓道	水泳	将棋
ベタンク	ミニテニス	ボウリング	卓球バレー	健康マージャン

問合せ先

社会福祉法人 宮崎県社会福祉協議会 長寿社会推進センター
〒880-8515 宮崎市原町2番22号 TEL.0985-31-9630



〈主催〉宮崎県 / 社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会 〈共催〉宮崎県市長会 / 宮崎県町村会 〈主管〉各スポーツ・文化種目団体



種目名	主管団体	開催期日	全国大会	会場（予定）	募集人数
ラージボール卓球	宮崎県ラージボール卓球連盟	5月12日	○	宮崎市 宮崎県体育館	200名
テニス	宮崎県シニアテニス連盟	5月19日	○	宮崎市 生目の杜運動公園テニスコート	80名 (40ペア)
ソフトテニス	宮崎県ソフトテニス連盟	5月19日	○	宮崎市 清武総合運動公園テニスコート	制限なし
ソフトボール	宮崎県ソフトボール協会	5月19日	○	宮崎市 ひなた宮崎県総合運動公園 軟式野球場(B)	制限なし
ゲートボール	宮崎県ゲートボール協会	5月19日	○	宮崎市 サンスポーツランド高岡	制限なし
ペタンク	宮崎県ペタンク連盟	5月19日	○	小林市 小林市緑ヶ丘公園ペタンク広場	制限なし
ターゲット・バードゴルフ	宮崎県ターゲット・バードゴルフ協会	5月19日	○	宮崎市 宮崎市 住吉公園	144名
グラウンド・ゴルフ	宮崎県グラウンド・ゴルフ協会	5月19日	○	宮崎市 ひなた宮崎県総合運動公園 運動広場(A・B・C・D)	960名 (192チーム)
バウンドテニス	宮崎県バウンドテニス協会	5月19日	○	宮崎市 ひなた宮崎県総合運動公園 体育館	制限なし
ミニバレーボール	宮崎県ミニバレーボール協会	5月19日		宮崎市 宮崎県体育館及び別館1	60チーム
ソフトバレーボール	宮崎県ソフトバレーボール連盟	5月19日	○	宮崎市 宮崎市北部記念体育館	40チーム
ミニテニス	宮崎県ミニテニス協会	5月20日		綾町 綾・てるはドーム	制限なし
弓道	宮崎県弓道連盟	5月19日	○	宮崎市 ひなた武道館 弓道場	150名程度
剣道	宮崎県剣道連盟	5月19日	○	宮崎市 ひなた武道館 剣道場	50名
なぎなた	宮崎県なぎなた連盟	6月2日		宮崎市 ひなた武道館 剣道場	制限なし
太極拳	宮崎県武術太極拳連盟	5月19日	○	西都市 西都市民体育館	制限なし
四半的弓道	宮崎県四半的弓道連盟	5月19日		宮崎市 生目の杜運動公園はんぴドーム	400名 (80チーム)
ボウリング	宮崎県ボウリング連盟	5月19日	○	宮崎市 宮崎エースレーン	制限なし
ゴルフ	宮崎県ゴルフ協会 リージェント宮崎カントリークラブ	5月17日	○	都城市 リージェント宮崎カントリークラブ	120名
サッカー	一般社団法人宮崎県サッカー協会	5月19日	○	宮崎市 ひなた宮崎県総合運動公園 サッカー場	制限なし
ラグビーフットボール	宮崎県ラグビーフットボール協会	5月19日		宮崎市 ひなた宮崎県総合運動公園 ラグビー場	制限なし
パークゴルフ	宮崎県パークゴルフ協会	5月19日		三股町 三股町上米運動公園 パークゴルフ場	200名
水泳	一般財団法人宮崎県水泳連盟	5月12日	○	宮崎市 ひなた宮崎県総合運動公園 屋内プール	200名
卓球バレー	宮崎県卓球バレー協会	5月26日		宮崎市 宮崎市清武地区交流センター	制限なし
ダンススポーツ	宮崎県ダンススポーツ連盟	5月19日	○	宮崎市 宮崎市総合体育館 剣道場	制限なし
還暦軟式野球	宮崎県還暦軟式野球連盟	5月19日		宮崎市 ひなた宮崎県総合運動公園 ひなたひむかスタジアム	制限なし
バドミントン	宮崎県バドミントン協会	5月19日		国富町 アリーナくにとみ	制限なし
囲碁	日本棋院宮崎県連合会	5月19日	○	宮崎市 日本棋院宮崎支部	40名
将棋	宮崎県将棋支部連合会	5月12日	○	宮崎市 宮崎将棋道場	60名
健康マージャン	宮崎県麻雀段位審査会	5月19日	○	宮崎市 宮崎市民倶楽部	50名程度